

Meine Motivation für die LIEFS-Männergruppe: Dich zu stärken!

Aus eigener, tief empfundener Erfahrung weiß ich, wie herausfordernd es sein kann, zur eigenen Sensibilität und Feinfühligkeit in unserer Gesellschaft zu stehen, um damit bewusst und besser umzugehen.

Ich erfuhr durch die Annahme meiner wahren Natur ein neues Maß an Freiheit und Glück. Diese tiefgreifende Erkenntnis - das Wissen, das zu leben, was ich einst verbarg - möchte ich nun teilen und biete hierfür die LIEFS-Männergruppe an.

Zwei Jahre lang reifte in mir die Absicht, eine Gruppe anzubieten, Männer in diesem Prozess zu stärken. Mit über 20 Jahren spiritueller Erfahrung, unter anderem als Lebensberater, Coach, Akasha-Reader, Medium und in der Farbstrahlbestimmung, erkannte ich die dringende Notwendigkeit und das Fehlen geeigneter Anlaufstellen für dieses zentrale Thema.

Die Farbstrahlbestimmung nutze ich in erster Linie zur Feststellung deiner geistigen Lebensaufgabe, und sie hilft dir, einen Teil deines wahren Seins kennenzulernen, dich selbst besser annehmen zu können und dadurch dich besser zu verstehen, warum du so bist, wie du bist.

Diese Fähigkeit offenbart mir auch in welchem Spektrum (Bereich und Umfang)

deine Feinfühligkeit und Sensibilität veranlagt sind und wie sie auf dich wirken.

Beim Auseinandersetzen, speziell mit dem Thema Sensibilität, und wie viele Männer ein gespaltenes Verhältnis dazu haben, wurde mir bewusst, wie wichtig die Annahme und Integration von Sensibilität, aber auch die der Feinfühligkeit ist.

Meine eigene Erfahrung, aber auch die Arbeit in der Einzelbegleitung, zeigt(e) mir, wie wichtig eine detaillierte, persönliche und individuell ausgerichtete Auseinandersetzung ist.

Denn beides sind Stärken, auch wenn die Gesellschaft es oft als Entwertung nutzt.

Inspiriert und ermutigt von vielen Menschen entstand meine Vision:

Dir und euch einen gleichgeschlechtlichen Rahmen, einen sicheren Raum für eine freie und noch tiefere thematische Auseinandersetzung zu schaffen, und dich dabei in der Gruppe zu begleiten.

Mein Ziel ist es, dir zu ermöglichen, schneller zu dir selbst zu finden, dich in deiner Gesamtheit besser kennenzulernen, dich zu stärken und Gemeinschaft zu erleben.

Männergruppe



L
I
E
F
S

LEBEN
INTEGRATION
ENTWICKLUNG VON
FEINFÜHLIGKEIT &
SENSIBILITÄT

Eine Reise zu innerer Stärke und Authentizität.

Kraft und Stärke daraus gewinnen und leben.

Verbundenheit statt Fassade.

Leben, Integration und Entwicklung von Feinfühligkeit und Sensibilität

- » nehme dich selbst an
- » gewinne Kraft und Stärke daraus
- » stehe authentisch zu dir
- » verwandle gefühlte Angriffsflächen in Abgrenzung
- » erschaffe einen neuen Umgang mit Vorwürfen
- » stehe stabil und stark zu dir
- » setze durch Stabilität Grenzen

Erkenne für dich, dass Sensibilität und Feinfühligkeit keine Schwächen sind, auch wenn die Gesellschaft es oft als Entwertung nutzt.

Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme

Erlange Klarheit durch Definition, Erklärung und Erarbeitung der Unterschiede

- » Empfindsamkeit
- » Feinfühligkeit
- » Einfühlungsvermögen
- » Empathie
- » Sensibilität
- » Empfindlichkeit
- » Überempfindlichkeit
- » Eigenverantwortung / Egoismus

Erlebe, wie die LIEFS-Männergruppe dich und euch gegenseitig stärkt. Nutze die Möglichkeit, dich im Austausch mit anderen weiterzuentwickeln und Gemeinschaft zu (er)leben.

oder deinen Besuch auf unserer Website.

Ich freue mich auf das Kennenlernen



Christoph Helmes

Lehrer und Botschafter der lichtvollen Geistwelt

Über 20 Jahre Erfahrung in der Begleitung und Wissensvermittlung

„Durch deine Mitarbeit entsteht nachhaltige Veränderung.“

LIEFS
Männergruppe



HEILERPRAXIS.MUENCHEN



Webseite

 **Heilerpraxis München®**
Spirituelle Lebensberatung
Akademie der himmlischen Lehre®

Dina & Christoph Helmes
Rofanstraße 44
81825 München - Trudering
Telefon 089 - 560 164 59
E-Mail kontakt@heilerpraxis-muenchen.de
Internet www.heilerpraxis-muenchen.de