

Unsere Motivation für die LIEFS-Frauengruppe: Dich zu stärken!

Nicht nur bei Männern, sondern auch bei Frauen ist das Thema Sensibilität und Feinfühligkeit ein wunder Punkt.

Denn beides sind Stärken, auch wenn es die Gesellschaft oft als Entwertung nutzt.

Abgestempelt als zu empfindlich und zu emotional, ist es oft schwer, einen gesunden Umgang damit zu haben und ihn zu finden.

Wir haben am eigenen Leib erfahren, wie wichtig die tiefgehende Auseinandersetzung damit ist, um ein neues Maß an Freiheit und Stärke daraus gewinnen zu können.

Die eigenen Erfahrungen, aber auch die Arbeit in der Einzel- und Gruppenbegleitung zeigt(en) uns, wie wichtig eine detaillierte, persönliche und individuell ausgerichtete Auseinandersetzung mit der eigenen Sensibilität und Feinfühligkeit ist.

Unser Ziel ist es, dir zu ermöglichen, in einem sicheren Raum frei und offen mit anderen Frauen schneller zu dir selbst zu finden, dich in deiner Gesamtheit besser kennenzulernen und daraus Stabilität und Stärke zu gewinnen.

Mit über 50 Jahren Erfahrung begleiten wir dich und euch auf diesem Weg in der LIEFS-Frauengruppe.

Ich, Christoph, begleite dich mit meiner spirituellen Erfahrung, u.a. als Lebensberater, Coach, Akasha-Reader, Medium und in der Farbstrahlbestimmung.

Die Farbstrahlbestimmung nutze ich in erster Linie zur Feststellung deiner geistigen Lebensaufgabe, und sie hilft dir, einen Teil deines wahren Seins kennenzulernen, dich selbst besser annehmen zu können und dadurch dich besser zu verstehen, warum du so bist, wie du bist.

Diese Fähigkeit offenbart mir auch in welchem Spektrum (Bereich und Umfang) deine Feinfühligkeit und Sensibilität veranlagt sind und wie sie auf dich wirken.

Auch ich, Dina, unterstütze dich mit meiner Erfahrung in der Begleitung, z.B. als Erzieherin/Elternarbeit, als Coach, Medium und energetisch-mediale Heilerin.

Meine Stärken sind u.a. die kleinen Schritte, dir die Feinheiten von Unterschieden spürbar zu machen, dir Wechselwirkungen und das menschliche Sein an sich, mit all seinen Ebenen aufzuzeigen und zu erklären. Ich begleite dich in dein Gefühl und mache spürbar.

In der Kombination unserer Fähigkeiten und Stärken sind wir für dich und euch da.

Frauengruppe



L
I
E
F
S

LEBEN

INTEGRATION

ENTWICKLUNG VON

FEINFÜHLIGKEIT &

SENSIBILITÄT

Eine Reise zu innerer Stärke
und Authentizität.

**Kraft und Stärke daraus
gewinnen und leben.**

Verbundenheit statt Fassade.



Heilerpraxis München®
Spirituelle Lebensberatung
Akademie der himmlischen Lehre®

Leben, Integration und Entwicklung von Feinfühligkeit und Sensibilität

- » nehme dich selbst an
- » gewinne Kraft und Stärke daraus
- » stehe authentisch zu dir
- » verwandle gefühlte Angriffsflächen in Abgrenzung
- » erschaffe einen neuen Umgang mit Vorwürfen
- » stehe stabil und stark zu dir
- » setze durch Stabilität Grenzen

Erkenne für dich, dass Sensibilität und Feinfühligkeit keine Schwächen sind, auch wenn die Gesellschaft es oft als Entwertung nutzt.

Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme

Erlange Klarheit durch Definition, Erklärung und Erarbeitung der Unterschiede

- » Empfindsamkeit
- » Feinfühligkeit
- » Einfühlungsvermögen
- » Empathie
- » Sensibilität
- » Empfindlichkeit
- » Überempfindlichkeit
- » Eigenverantwortung / Egoismus

Erlebe, wie die LIEFS-Frauengruppe dich und euch gegenseitig stärkt. Nutze die Möglichkeit, dich im Austausch mit anderen weiterzuentwickeln und Gemeinschaft zu (er)leben.

oder deinen Besuch auf unserer Website.

Wir freuen uns auf das Kennenlernen



Dina & Christoph Helmes

Lehrer und Botschafter
der lichtvollen Geistwelt

Zusammen über 50 Jahre Erfahrung
in der Begleitung und Wissensvermittlung

*„Durch deine Mitarbeit entsteht
nachhaltige Veränderung.“*

LIEFS
Frauengruppe



HEILERPRAXIS.MÜNCHEN



Webseite



Heilerpraxis München®
Spirituelle Lebensberatung
Akademie der himmlischen Lehre®

Dina & Christoph Helmes

Rofanstraße 44
81825 München - Trudering

Telefon 089 - 560 164 59

E-Mail kontakt@heilerpraxis-muenchen.de

Internet www.heilerpraxis-muenchen.de