Veranstaltungsmagazin

Themenabende
Arbeits- & Übungskreise
Workshops
&
Seminare

Heilerpraxis München®
Akademie der himmlischen Lehre®

Inhalt

Vorwort 4
Informationsabend - lernen Sie uns persönlich kennen 5
Heilerkreis 6
Medialer Übungskreis 7
Mediumistischer Arbeitskreis 8

Themenabende

Diesseits & Jenseits 9
Zusammenhänge/Wechselwirkungen zwischen Körper, Geist & Seele 10
Schwierige Lebenssituationen meistern 11
Loslassen und was damit einhergeht. 12
Auflistung weiterer Themenabende 38

Workshops

Nicht zur Strafe, nur zur Übung 13
Achtsamkeit - Verständnis und Umgang damit 14
Erdung & Schutz. 15
Menschen der Neuen Zeit 16
Was bedeutet das wahre Sein? 17
Was ist bei der Begleitung anderer zu beachten? 18
Auflistung weiterer Workshops 38

Tages - Workshops

Motivation - Motor aller Handlungen 19
Ängste - Wirkung & Umgang 20
Eigenverantwortung/Egoismus - Bedeutung, Unterschiede & Umgang 21
Grenzen setzen & Ängste im Zusammenhang 22
Selbstvertrauen aufbauen - aber wie? 23
Die Macht des Unterbewusstseins - wie es uns steuert /beeinflusst . 24
Energie der Worte - achtsamer & bewusster Umgang 25
Der rosa und rot-orange Farbstrahl - wie gehe ich damit um? . . 26
Die Wichtigkeit des Herzgefühls 27
Auflistung weiterer Tagesworkshops 38

Seminare

Das Tor zu sich selbst führt über das Herz 28
Bewusste Kommunikation mit dem höheren Selbst (Channeln) . 29
Engel & Co 30
Umgang mit Fremdenergien üben und sich schützen 31
Einführung in bzw. Intensivwochenende für Energiearbeit 32
Intensivwochenende für HeilerInnen 33
Kommunikation - Facettenreichtum & Umgang damit 34
Richtig Wünschen - was dabei zu beachten ist 35
Auflistung weiterer Seminare 38

Seminarreisen

Warum die Seminare in der USA 36
Retreat: 14-tägiges spirituelles Intensiv-Seminar 36
Seminar an Kraftorten in Arizona 37

Preise

Preisliste 39

Wir legen Wert darauf, möglichst auf jeden Einzelnen einzugehen und orientieren uns nach den Bedürfnissen der Gruppe. Wir holen Sie da ab, wo Sie stehen.

So entsteht während den Veranstaltungen auch die Möglichkeit einer individuellen Gestaltung. Unsere Erfahrung zeigt, dass z. B. jedes Seminar einzigartig ist. Unsere Veranstaltungen sind dynamisch und beziehen den Teilnehmer mit ein.

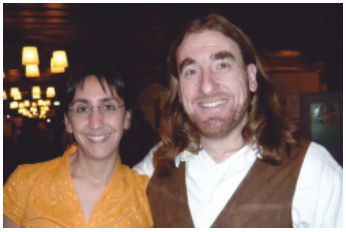
Ausführlichere Inhalte zu den einzelnen Veranstaltungen, sowie zu den Terminen finden Sie auf unserer Internetseite.

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Mandalas und Fraktale von Marcus Türner.
Zum Gedenken und als Dank an unseren lieben Freund.

Stand April 2017

Vorwort



Manche wundern und fragen sich vielleicht, ob dieses umfangreiche Angebot überhaupt möglich ist?

Ja, denn diese Vielfalt entsteht durch die Zusammenlegung unserer Fähigkeiten und unseres Wissens sowie unserer jahrelangen Erfahrung. Der tiefe Einblick und das Verstehen ermöglichen uns, Ihnen dieses anzubieten.

Auch die Zusammenarbeit mit der lichtvollen Geistwelt und dessen Führung ist ein wichtiger Bestandteil dieser Arbeit und fließt mit in alle Inhalte ein. Lehrer und Botschafter der lichtvollen Geistwelt zu sein ist für uns eine ehrenvolle und wichtige Aufgabe.

Uns liegen die aufgeführten Themen am Herzen. Ihre Wichtigkeit in allen Lebensbereichen veranlasst uns deshalb so ins Detail zu gehen. Dadurch entsteht auch dieses umfangreiche Angebot.

Die meisten der Themen greifen ineinander über, können aber auch im Einzelnen betrachtet werden. So haben Sie die Wahl, sich über einzelne Themen gezielt zu informieren und/oder an ihnen zu arbeiten. Die Zusammenhänge werden im Erleben deutlich.

Unsere Arbeitsweise beruht auf Anleitung und Begleitung, dadurch fördern und fordern wir Sie.

Auch für Fragen zu anderen Themen stehen wir Ihnen, gerne zur Verfügung und helfen Ihnen wenn möglich weiter.

Falls Sie weiter entfernt wohnen und trotzdem Interesse haben, werden wir bestrebt sein, eine passende Lösung zu finden.

Weitere Angebote und Inhalte sowie Termine zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim „Stöbern“ und Entdecken.

Wir freuen uns darauf von Ihnen zu hören.

Dina & Christoph Helmes

Informationsabend

Am Informationsabend haben Sie die Gelegenheit, uns persönlich kennen zu lernen und Ihre Fragen zu stellen. Wir informieren Sie über unsere energetisch-mediale Heilarbeit, über die Schwerpunkte unserer Arbeit, über unsere Angebote und Veranstaltungen sowie deren Inhalte.
So erhalten Sie erste Antworten auf Ihre Fragen.

Es besteht auch die Möglichkeit, eine Probebehandlung oder eine kurze Farbstrahlbestimmung mit deren Bedeutung, zu nutzen. Diese kosten je 30,- EUR.

Wir arbeiten an diesem Abend auf energetischer Basis, auch um Ihre Privatsphäre zu wahren. Wenn wir über unsere Medialität Hinweise erhalten, die Sie betreffen, besprechen wir dies mit Ihnen im Anschluss unter vier Augen, wenn Sie es wünschen.

Außerdem besteht, je nach Möglichkeit, auch die Gelegenheit, energetisch-mediale Heiler, die wir anleiten und begleiten kennen zu lernen. Diese arbeiten nach Absprache auch mit uns mit.

Bei Interesse finden Sie die Termine für Informationsabende in unserem Veranstaltungskalender auf unserer Internetseite. Achten Sie bitte darauf, sich rechtzeitig (spätestens eine Woche vorher) anzumelden, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist.

Es besteht auch die Möglichkeit, einen Einzeltermin für ein persönliches Informationsgespräch zu vereinbaren oder unseren Tag der offenen Türe zu nutzen.

Gerne informieren wir Sie darüber.

Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Praxisräumen begrüßen zu dürfen.

Heilerkreis

Energetisch-mediale/r HeilerIn der lichten Geistwelt zu sein bedeutet u. a., bestimmte Fähigkeiten zu haben, die sich im „grünen Strahl“ wiederspiegeln :

- ein besonders hohes Energiepotenzial
- Medialität
- die Fähigkeit, in der Neutralität zu bleiben

Energetisch-mediale/r HeilerIn kann man nicht werden - man ist es! Es ist eine Berufung, die nicht erlernt, sondern nur geübt werden kann.

In unserem Heilerkreis geben wir Anleitung, Begleitung, stärken die Individualität und schulen die Medialität. Wir vermitteln Grundlagen der Energiearbeit, die Regeln der lichtvollen Geistwelt und geben Hilfestellungen. Durch viel Üben und Bestätigung wachsen Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Diese gilt es als HeilerIn zu entdecken und zu nutzen.

Wir legen Wert darauf, dass Begrifflichkeiten, wie z. B. Erdung definiert, erklärt und vermittelt werden können; Ursachen der Situation und den Weg der Veränderung zu erkennen, um dem Menschen durch Anleitung auf dem Weg der Verarbeitung und Veränderung zu begleiten. Auch, dass die Verantwortung, die diese Berufung mit sich bringt, verstanden, übernommen und gelebt werden kann und wird.

Sich als energetisch-mediale/r HeilerIn zu entdecken, ist ein Weg, der in die Eigenverantwortung und zu sich selber führt.

Wir stärken Sie an diesen Abenden und vermitteln Wissen, ermutigen Sie Ihre Aufgabe als energetisch-mediale/r HeilerIn wahrzunehmen. Dieser Heilerkreis bietet Ihnen außerdem eine geschützte Plattform für individuelle Entwicklung auf allen Ebenen.

Die Devise heißt üben, üben, üben. Ihre Fähigkeiten und die dadurch entstehenden Möglichkeiten verantwortungsvoll, auch im Alltag, zu nutzen. Es gilt das Weltliche mit dem Spirituellen zu verbinden!

Basis unserer Arbeit sind unter anderem die enge Zusammenarbeit mit der lichtvollen Geistwelt, ihre 7 Leitsätze, unsere Fähigkeiten, Ehrfahrung und Wissen. Aber auch der Austausch mit den Teilnehmern machen diese Abende einzigartig. Wir fördern und fordern Sie.

Der Heilerkreis ist ausschließlich für Menschen, die diese Berufung in sich tragen.

Medialer Übungskreis

Jeder Mensch ist mit Intuition ausgestattet. Manche Menschen haben darüber hinaus eine mediale Fähigkeit. Sie könnte vereinfacht als erweiterte Intuition beschrieben werden.

Beides, also die Intuition sowie die Medialität, kann durch Üben gestärkt und dadurch bewusst genutzt werden.

Wichtig dabei ist, dass es aus dem Herzen kommt. Denn dort ist die Neutralität und die (Seelen-)Führung zu finden. Wir bezeichnen diesen Ort als das ***geistige Herz***. Es ist ein Energiefeld, das zum Menschen gehört und diese Art der Verbindung ermöglicht.

Unser Verstand und das Gelernte „reden" nur allzu gerne mit und bringen so manches mal unser erstes Gefühl ins wanken und verursachen auch gerne Unentschlossenheit.

Mit Übung ist genau dieses zu unterscheiden: wann ist es der „Verstand" und wann ist es die Intuition bzw. das Herz, das mit mir spricht?

Lernen Sie den Unterschied zu spüren und es in die richtige Balance zwischen Herz und Verstand zu bringen und somit eindeutig zu unterscheiden und zuzuordnen.

Der mediale Übungskreis ist für all die Menschen, die genau das üben und somit eine sichere Anwendung haben wollen.

Wir zeigen Ihnen worauf zu achten ist, sagen Ihnen woher die Antwort oder die Führung kommt, begleiten Sie und bieten einen geschützten Rahmen all das zu üben, um einen sicheren und bewussten Umgang mit Ihrer Intuition oder Medialität zu erhalten.

Sie werden den Unterschied spüren.

Diesseits & Jenseits

Zwei Welten verbinden und vereinigen sich

Die geistige Welt ist das Jenseits (feinstoffliches). Zu ihr gehören alle Wesenheiten (Engel, Naturgeister wie Feen, magische Wesen usw.) und die Seelen (so auch aufgestiegene Meister). Das Jenseits besteht aus mehreren von einander getrennten Ebenen, so z. B. der „lichtvollen“ und der „dunklen“.

Mit dem Diesseits ist das Irdische (grobstoffliches) gemeint. Die Erde wird auch als Übungsplanet für die Seelen bezeichnet. Denn nur hier herrscht die Dualität. Das Positive und Negative befindet sich auf einer Ebene.

Der Mensch, also Sie, tragen beide Ebenen in sich und bestehen darüber hinaus aus dem Grobstofflichen und dem Feinstofflichen. Aus diesen Gründen hat der Mensch die Wahl und die Möglichkeit, mit der Geistwelt zu kommunizieren und das Feinstoffliche zu nutzen.

Wir möchten Sie an dieser Stelle einladen, mehr über dieses Thema zu erfahren.

Mit ein paar kurzen und praktischen Übungen möchten wir Sie ermuntern, neue Wege zu erkunden. Sie werden erstaunt sein, wie leicht und hilfreich das ist. Es bereichert und erleichtert das Leben.

Auch Fragen rund um dieses Thema, wie z. B. Reinkarnation, Kommunikation, den verschiedenen Ebenen, den Aufbau der Geistwelt und deren Wesenheiten usw., beantworten wir Ihnen gerne.

Wir freuen uns auf Sie.

Dazu ist auch ein Themenflyer erhältlich.

Mediumistischer Arbeitskreis

Dieser Arbeitskreis ist für Menschen die eine mediumistische Fähigkeit haben. Diese Menschen gelten als Medium.

Ein Medium hat die Aufgabe, die Botschaften der Geistwelt 1:1 weiterzugeben. Dies geschieht auf vielfältigste Weise.

So gibt es z. B. Medien, die über das Malen die Botschaften weitergeben, es gibt Sprachmedien, Medien die mit Karten oder anderen Objekten arbeiten.

Doch haben Medien der lichten Geistwelt alle eines gemeinsam - ihre Aufgabe!

Die Ausführung ihrer Aufgabe erfordert:

- in der Neutralität zu sein
- eine reine und stabile Verbindung zu haben, die über einen längeren Zeitraum aufrechterhalten werden muss
- die komplexen und inhaltsreichen Botschaften 1:1 weiter zu geben
- sich seiner Verantwortung bewusst zu sein

Um genau dies sicher zu beherrschen und die Verantwortung die damit einher geht tragen zu können, braucht es viel Übung.

Wir möchten in diesem Arbeitskreis diesen Menschen diese Möglichkeit des Übens geben. Wir bieten einen geschützten Rahmen und eine sichere Begleitung. Durch unsere langjährige Erfahrung als Medium, unseren Fähigkeiten und der Zusammenarbeit mit der lichten Geistwelt, können wir Ihnen eine sichere, zielgerichtete, aber vor allen Dingen individuelle Begleitung geben. Denn jedes Medium hat nicht nur sein spezielles Werkzeug, sondern auch seinen Schwerpunkt bzw. Ansprechpartner in der lichten Geistwelt.

Um an diesem Arbeitskreis teilnehmen zu können, ist ein Vorgespräch notwendig.

Zusammenhänge (Wechselwirkung) zwischen Körper, Geist & Seele

Der Mensch besteht aus einer Symbiose aus Körper, Geist & Seele und diese sind untrennbar miteinander verbunden. D. h., dass das Eine ohne die Anderen nicht sein kann.

Wird eines abgetrennt, ist der Mensch nicht mehr vollständig. Wird etwas gestört, gerät der Mensch aus der Balance und kann erkranken. Blockaden können enstehen.

Das geschieht, weil sie alle untereinander kommunizieren und aufeinander reagieren (Wechselwirkung). Der Mensch ist ein Wesen aus Fein- und Grobstofflichkeit.

Was Ihr Körper erlebt, speichert sowohl Ihr Geist (Verstand), als auch Ihre Seele. Was Ihre Seele erlebt, wird über den Körper fühlbar und Ihr Verstand speichert auch dieses. Dadurch zeigen sich Störungen in den Verbindungen auch in unterschiedlichen Bereichen und das macht alle drei Ebenen so wichtig!

Natürlich macht den Menschen, also Sie, noch viel mehr aus. Und genau darum geht es an diesem Abend.

Fragen, wie z. B. Welche Aufgaben sind den einzelnen Ebenen zugeordnet? Wie kommunizieren sie miteinander und mit uns? Welche Einflüsse formen uns als Menschen?, Welche Rolle hat das Unterbewusstsein?, werden auch betrachtet und beantwortet.

Durch Ihre eigenen Fragen und Beiträge wird der Abend noch lebendiger.

Wir freuen uns auf Sie und dem, was Sie mitbringen.

Zu diesem Thema bieten wir auch einen Workshop an, in dem wir dieses Thema vertiefen. Übungen, die wir dann auch mit Ihnen machen, helfen dabei zu verinnerlichen.

Schwierige Lebenssituationen meistern

Von klein auf begegnen uns schwierige Lebenssituationen. Schier unüberwindbare Hindernisse tauchen auf. Ein Sofa, dass erklommen werden soll, die ersten Schritte, Schuhe zu binden...

Doch warum tun sich kleinere Kinder noch so viel leichter? Haben scheinbar keine Angst sich den Herausforderungen zu stellen? Wo ist der Unterschied zu heute?

„Sie sind das Produkt aus Ihrer Erziehung und Ihren Erfahrungen."

Das bedeutet, dass Sie im Laufe Ihres Lebens - durch das Erlebte - Reaktionsmuster entwickelt haben.

Erst die Summe unserer Erfahrungen, die Angst und Unsicherheit auslösen, auch Reaktionen unserer Umwelt, die dieses verstärken, lassen das Gefühl von schier unüberwindbaren Situationen entstehen. Und das macht es oft so schwierig, sie zu überwinden.

Es hängt ganz klar von Ihrem Gelernten in Verbindung mit der Situation ab, wie Sie reagieren. So lange Sie eine Strategie haben, ist es auch meist zu lösen. Doch wie zufrieden sind Sie mit der Lösung?

Kennen Sie Ihre Verhaltensweisen, wenn Sie vor schwierigen Lebenssituationen stehen? Reagieren Sie besonnen, kopflos, lösungsorientiert oder z. B. vermeidend?

Dieser Abend beschäftigt sich mit diesen Fragen, mit den Zusammenhängen, mit Verknüpfungen die oft im Verborgenen liegen. Damit, wie Sie Ihre Sichtweise ändern können und was Ihre Gefühle damit zu tun haben. Wir vermitteln die ersten Grundlagen wie Sie z. B. mit Unbekanntem, mit Ihren Ängsten und Zweifeln umgehen können. Wir geben Ihnen Hilfestellungen an die Hand, damit Sie besser mit schwierigen Lebenssituationen umgehen können.

Loslassen und was damit einhergeht

Wenn Veränderungen in unserem Leben stattfinden, müssen wir oft loslassen. Abschied von etwas Gewohntem und Vertrautem nehmen. Manches können wir mit großer Leichtigkeit loslassen, ja sogar mit Freuden. Wenn z. B. der sprichwörtliche Stein vom Herzen fällt. Die Last spürbar weicht.

Anderes hingegen ist bedrückend und schwer.

Doch was soll eigentlich losgelassen, bzw. angenommen werden? Loslassen bedeutet im Grunde es „sein“ lassen wie es ist. Es ist der Ist-Zustand. Ihn gilt es anzunehmen und die Wunschvorstellungen loszulassen. Oft auch ein Prozess des Trauerns.

Manchmal weigern wir uns auch, die Realität anzunehmen. Dann fällt es schwer loszulassen. Dabei ist es egal, um was es sich handelt. Oft geht ein Gefühl des Müssens damit einher. Ein Widerstand, der es manchmal fast unmöglich erscheinen lässt, die Realität anzunehmen. Es gilt den inneren Kampf zu beenden, eigene Gefühle – wie z.B. Wut, Hilflosigkeit und Trauer – anzunehmen und zu verarbeiten, um letztendlich inneren Frieden damit zu schließen bzw. zu erlangen. Es ist ein Prozess der Veränderung, in dem Hilfe gut tut.
Und genau darum geht es auch an diesem Abend.

Wie z. B. schaffe ich es, die Situation anzunehmen, um dann neue Perspektiven zu betrachten? Wie öffne ich mich für neue Möglichkeiten und was kann ich dazu beitragen? Was kann ich tun, um diese Prozesse zu erleichtern, mir helfen zu lassen und das was ist, anzunehmen. Akzeptanz, Toleranz und Einsicht (Verstehen) – wie kann mir das helfen?

Einblicke in diese Thematiken helfen bereits oft eine Veränderung anzustoßen. Je mehr Sie von sich einbringen, desto mehr hält dieser Abend für Sie bereit. Sie werden erstaunt sein, was sich alles zeigt.

„Nicht zur Strafe, nur zur Übung“

Dieser Satz hat eine tiefe Bedeutung. Es dauert manchmal eine Zeit, bis aus den Worten ein Gefühl wird. Er bietet eine Sichtweise, eine Chance, die Ereignisse in unserem, in Ihrem Leben von einer neuen Sichtweise zu betrachten. Wenn Sie diesen „Wandel“ vollzogen haben, gibt er Kraft und macht Mut. Er lässt die Chancen, die das Leben bereit hält, erkennen und leichter annehmen.

So gibt es immer wiederkehrende Situationen, die uns manches Mal verzweifeln lassen, die Geduld mehr als strapazieren und uns aufgeben lassen wollen. Auch, dass wir immer wieder in die selben „Fallen“ tappen.

Jeder, der da eine Veränderung wünscht, wird Gelegenheiten bekommen sie zu vollziehen. Das heißt, Ihre Seele wird die Gelegenheit nutzen und für Sie Übungssituationen kreieren. Selbst dann, wenn Sie den Wunsch oder das Bedürfnis nach Veränderung unbewusst aussenden.

Je bewusster Sie mit Ihren Wünschen umgehen, wissen was Sie wollen, desto eher erreichen Sie dieses Ziel. Je klarer wird auch, was zu tun ist, um das dieses zu erreichen.

Und dann dürfen Sie Üben. Üben, üben, üben. Denn nur die Wiederholung festigt und bringt Sicherheit.

Also ärgern Sie sich nicht, sondern überlegen, was Sie lernen wollten, welchen Wunsch Sie rausgegeben haben. Denn es geschieht nicht zur Strafe, nur zur Übung.

In diesem Workshop veranschaulichen wir anhand von praktischen Beispielen, auch gerne an eigenen, wie durch das Betrachten der Situation, sowie der Reaktion eine Veränderung stattfinden kann, sofern Sie dies wünschen. Was, wie hilft, was Sie dafür tun „müssen“, um Ihr Ziel zu erreichen.

Diese Betrachtungsweise ist eine sehr gute Grundlage, die sich auf vieles übertragen lässt und angewendet werden kann.

Achtsamkeit - Verständnis und Umgang damit

Was bestimmt bzw. beeinflusst die Achtsamkeit?
Was bedeutet es, achtsam zu sein?
Wann brauchen wir Achtsamkeit?

Alles Fragen mit denen wir uns in diesem Workshop eingehend beschäftigen. Auch die Fragen, „Wann sind Sie bereits achtsam und was bewirkt Achtsamkeit?“, sind sehr wichtig.

Wussten Sie z. B. wie sehr Ihr Ziel, Ihre Motivation Ihre Achtsamkeit bestimmt? Wie wichtig es ist, Ihre Aufmerksamkeit zu schulen, um achtsam sein zu können?

Ihre Achtsamkeit ist mit einer Ihrer wichtigsten Werkzeuge, um Ihre Ziele zu erreichen.

Sie bestimmen durch Ihr Ziel, worauf Sie Ihre Achtsamkeit richten müssen, um es zu erreichen.

An diesem Nachmittag geht es darum, sich über die Zusammenhänge bewusst zu werden, was alles zur Achtsamkeit gehört und welche Einflüsse das auf Ihr Leben hat. Sie im Einzelnen zu betrachten, um so einen neuen Zugang sowie ein neues Verständnis dafür zu erhalten.

Es gilt die Aufmerksamkeit auf die Signale zu richten und dementsprechend zu reagieren, um das Gewünschte erreichen zu können.

Sie werden überrascht sein, wie wichtig und hilfreich dieses sein wird. Wie wirksam Sie dieses neu entdeckte Werkzeug einsetzen können.

Gerne helfen wir Ihnen dabei.

Erdung & Schutz

Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie wichtig Erdung und Schutz sind.

Erdung bedeutet, die Verbindung mit der Energie der Erde einzugehen. Sie gibt Halt, Standfestigkeit, Zuversicht, verleiht Handlungsfähigkeit und vieles mehr.

Besonders wichtig ist, dass sie uns Bodenhaftung gibt. Sie ermöglicht, unsere Träume, Ideen, Vorstellungen in die Umsetzung zu bringen. Sie sorgt dafür, dass wir im Hier und Jetzt bleiben, im Kontakt mit uns selber. Dabei spielt es keine Rolle, ob es um das Weltliche oder Spirituelle geht. In allen Fällen sollten Sie immer gut geerdet und gut geschützt sein. Bestenfalls immer der Situation angepasst.

Also, ist sich zu schützen, ebenso wichtig wie gut geerdet zu sein. Sei es im Alltag, in der Meditation, während der Arbeit oder was Sie sonst noch so machen.

Es gibt Einflüsse, die oft nicht offensichtlich, aber wahrnehmbar sind. Energien, die auf Sie einwirken und auch etwas auslösen, z. B. Emotionen anderer. Ein guter Schutz gibt auch Stabilität.

Erdung und Schutz sind sowohl im Weltlichen als auch im Feinstofflichen unerlässlich.

In diesem Workshop vermitteln wir Ihnen die Grundlagen von Erdung & Schutz. Wir erarbeiten mit Ihnen, sich zu erden & zu schützen, es zu spüren und für sich anzupassen und anzuwenden.

Es geht darum, ein Gefühl, ein Wissen zu integrieren, was es bedeutet geerdet und geschützt zu sein. Welche Methode für Sie die Beste ist und Sicherheit darin aufzubauen. Angewandte Theorie wird zur Praxis. Praxis zur Erfahrung.

Wir freuen uns darauf, Sie dabei unterstützen und Sie ein Stück des Weges begleiten zu dürfen.

Menschen der Neuen Zeit

Der Begriff „Menschen der Neuen Zeit“, auch oft als „Kinder der Neuen Zeit“ bezeichnet, ist entstanden, da mittlerweile viele Menschen über besondere geistige Fähigkeiten verfügen und um eine Zuordnung und dadurch ein Verstehen zu erreichen. Er bezieht sich auf Menschen, die besondere geistige Fähigkeiten **und** eine damit verbundene Lebensaufgabe haben. Allerdings reden wir lieber von Menschen der Neuen Zeit, da sie schon seit über 90 Jahren unter uns sind.

Sie werden auch als Indigo-, Kristall- oder Regenbogen-Menschen bezeichnet (Regenbogen-Menschen sind überwiegend Kinder und Jugendliche) und in frühe, mittlere und späte, z. B. Indigos, eingeteilt. Das hat ausschließlich mit ihrer mitgebrachten Lebensaufgabe und die damit verbundene Entwicklung und Potenzial zu tun.

Jeder dieser Seelen (außer bei den Regenbogen-Menschen) hat sich eine bestimmte Farbstrahlkombination ausgesucht, aus der sich die geistige Lebensaufgabe ergibt. Jedem einzelnen der 17 Strahlen werden Grundeigenschaften zugeordnet. So steht der grüne Farbstrahl z. B. für Heilung. Diese Farbstrahlen haben allerdings nichts mit der Aura zu tun. Die Aura verändert sich je nach Befinden, im Gegensatz zu den Farbstrahlen. Diese bleiben von Geburt an gleich.

An diesem Abend können Sie Fragen rund um dieses Thema stellen und sich z. B. informieren, ob Sie ein Mensch der Neuen Zeit sind sowie eine kurze Darstellung Ihrer Lebensaufgabe erhalten.

Um zu erfahren, ob Ihr Kind ein Mensch der Neuen Zeit ist, bringen Sie bitte ein Foto Ihres Kindes mit, auf dem das Gesicht und die Augen klar zu erkennen sind.

Dazu ist auch ein Themenflyer erhältlich.

Was bedeutet das wahre Sein?

Haben Sie sich in letzter Zeit mit sich auseinander gesetzt und Neues entdeckt, das scheinbar vorher gar nicht da war? Oder Veränderungen in Ihrem Leben festgestellt, die sich fast heimlich vollzogen haben? Wie gut kennen Sie Ihre Bedürfnisse?

Und genau darum geht es, wenn das wahre Sein betrachtet wird. Stellen Sie sich z. B. mal die Fragen: Wie viel davon, was mich ausmacht ist wahrhaftig, ist echt? Was entspricht mir und was habe ich übernommen? Wie gut kenne ich mich, meine Fähigkeiten, Neigungen und Abneigungen?

Das wahre Sein ist mit der Essenz des Menschen gleichzusetzen. Dazu gehört u. a. auch die Persönlichkeit, die eigenen Werte, Grundbedürfnisse aber auch das Maß aller Dinge.

Die Seele hat all das für jeden einzelnen festgelegt und möchte dass der Mensch all das für sich entdeckt. Das er aussortiert und nur das was „echt“ ist in seinem Leben integriert. So gehören echte Kompromisse auch dazu.

Das bedeutet Entwicklung, und diese ist wichtig für den Umgang und das Entdecken des eigenen Seins. Auch der richtige Zeitpunkt und sich Zeit geben sind wichtig.

Doch Manches hat gar nichts mit Entwicklung oder Sturheit, sondern mit einer Neigung bzw. Abneigung zu tun. Was so manches mal verwechselt wird. Wir alle haben bestimmte Neigungen und Abneigungen. So geht einer z. B. gerne tanzen, der andere gar nicht. Das erstreckt sich in alle Lebensbereiche.

Es ist auch sehr wichtig für sich selbst zu wissen, wo sind echte Grenzen vorhanden und wann handelt es sich um eine Begrenzung? Denn echte Grenzen können im Gegensatz zu Begrenzungen nicht verändert werden. Diese müssen akzeptiert werden.

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam Ihre Essenz betrachten und erörtern, was dabei wichtig ist. Das eine oder andere wird Sie bestimmt noch überraschen.

Was ist bei der Begleitung anderer zu beachten?

Eine sehr wichtige und oft unterschätze Frage. Dabei geht es vor allem um die Perspektiven der Betrachtung. Wer oder was wird in den Mittelpunkt gestellt?

Auch wer bzw. was soll begleitet werden? Geht es um innere Prozesse, äußere Vorgänge oder um ein z. B. Begleitung eines Arztbesuches?

Das ist nicht nur für HeilerInnen, Therapeuten oder z. B. Pflegern wichtig, sondern auch im Alltag. Selbst in der Erziehung zeigt sich die Wichtigkeit.

Wir möchten Ihnen nahe bringen, was es bedeutet die Perspektive zu wechseln. Wie wichtig Neutralität dabei ist und auch wie diese geübt werden kann. Welche Rollen Abgrenzung und die Wahrung der Eigenverantwortung auf allen Seiten spielen.

Begleitung und Hilfestellung für den Anderen so dienlich wie möglich zu gestalten. Denn der Andere soll dieses ja auch anwenden und umsetzen können. So stellt sich die Frage, wie setze ich den Anderen in den Mittelpunkt, vergesse mich aber nicht dabei!

Wo sind Grenzen des Machbaren? Die eigenen aber auch die des Anderen. Was bedeutet es, den Anderen dort abzuholen wo er steht. Und nicht dort, wo ich ihn vermute oder gerne hätte.

Das alles sind wichtige Punkte, die wir mit Ihnen vertiefen und erarbeiten. Aber auch was bei Begleitung zu beachten ist.

Gerne gehen wir mit Ihnen persönliche Situationen durch und geben Ihnen dazu Hilfestellungen. Wir helfen Ihnen die Aufmerksamkeit und die Achtsamkeit auf die wesentlichen Dinge zu legen. So stärken wir Ihre Eigenverantwortung und helfen Ihnen auch mal die Perspektive zu wechseln.

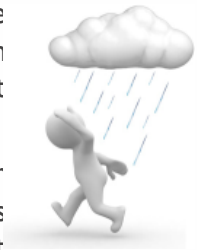
Motivation - Motor aller Handlungen

Jeder Handlung liegt eine Motivation zu Grunde. Mit ihr steht und fällt im Grund genommen alles, was Sie tun.

Motivation ist das, was den „Motor“ am Laufen hält. Das Ihr Tun und Handeln stärkt und leitet. Das Ihnen Kraft und Durchhaltevermögen verleiht. Ihr Ziel, Ihren Weg im Fokus hält.

Der Grund warum Sie an Ihrem gewünschten Ziel ankommen wollen!

Fehlt eine gute und starke Motivation, so werden Sie den Ablenkungen erliegen - Ihr Ziel aus den Augen verlieren. Ohne sie ist es fast unmöglich, gesetzte Ziele zu erreichen. Seien es Projekte, Vorhaben, Veränderungen... Diese Liste ist beliebig fortführbar.



Um motiviert zu bleiben, ist es unerlässlich Ihr Ziel immer wieder zu überprüfen. Zu spüren, ob es noch das ist, was Sie erreichen möchten. Die Motivation ist das Argument etwas zu tun, der Antrieb, der Anstoß, der Motor, das Warum etwas in die Tat umgesetzt oder gehandelt wird. Fehlt sie, bleibt das Handel aus oder verliert sich sehr schnell.

Wir möchten an diesem Tag mit Ihnen beleuchten, welche Einflüsse es auf Motivationen gibt. Warum sie stark sein muss, um anhaltend zu sein. Warum es wichtig ist, seine Zielsetzung immer wieder zu überprüfen und gegebenenfalls anzupassen.

Gerne unterstützen wir Sie dabei, eine Motivation zu finden, die Ihnen Antrieb gibt, um auch noch so schwierige Situationen zu meistern.

Wir helfen Ihnen dabei, sich über die Bedeutung von Motivationen bewusst zu werden.
Lassen Sie sich dabei helfen und unterstützen.

Wer will findet Wege - wer nicht will, findet Gründe.

Ängste - Wirkung und Umgang

Ängste entstehen im Laufe unseres Lebens durch Erfahrungen, Erziehung und Beobachtung. Das Entscheidende ist allerdings, habe ich die Kontrolle oder kontrollieren sie mich? Es gibt die ungesunde und gesunde Angst, so zählt die instinktive Angst z. B. zur gesunden. Außerdem gibt es noch die bewussten und unbewussten Ängste.

Die gesunde Angst dient als Alarmsignal, um die Situation zu überprüfen und um die reelle Gefahr einzuschätzen. Aufmerksamkeit und Achtsamkeit werden erhöht. Sie haben die Kontrolle darüber.

Wenn die Ängste die Kontrolle haben, hemmen und blockieren sie Handlungen und somit die gewünschte Entfaltung. Sie haben Einfluss auf das Ausüben der Eigenverantwortung. So ist Scham z. B. auch oft eine Auswirkung von Angst. Aus diesen Gründen gehen wir meist unbewusst in die Vermeidung und schränken uns ein.

Welche Ängste und deren Ursachen kennen Sie bei sich? Welche Auswirkungen haben Ihre Ängste auf Sie? Welchen Einfluss haben Sie auf Ihre Ängste?

Das sind Fragen, auf die wir an diesem Tag u. a. näher eingehen. Es geht darum, sich bewusst zu werden, welche Einflüsse Ängste auf Ihr Leben haben. Wir üben mit Ihnen, wie Sie die Angst ergründen, sich ihr stellen können und mit den Auswirkungen Ihrer Angst umgehen zu lernen. So entsteht die Möglichkeit, Ihre Angst zu erkennen und zu benennen. So entsteht Veränderung. Angst kann auf diese Weise abgebaut und in Vertrauen und Stärke umgewandelt werden.

Mit diesem Tag erhalten Sie Werkzeuge an die Hand, mit denen der Umgang geübt werden muss. Je mehr Sie sich darauf einlassen, desto größer sind Ihre Erfolge.

Wir freuen uns darauf, unser Wissen mit Ihnen teilen zu dürfen.

Dazu ist auch ein Themenflyer erhältlich.

Eigenverantwortung/Egoismus - Bedeutung, Unterschiede & Umgang

Eigenverantwortung bedeutet, die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Es ist weit mehr als „nur“ die Verantwortung für sein Handel und die daraus resultierenden Konsequenzen zu übernehmen.

Es bedeutet, für sich zu sorgen, für sich einzustehen, zu sich zu stehen. Eigenverantwortung zu leben, ist der Weg zu sich selbst. Sich kennen zu lernen, achtsam und wertschätzend mit sich selbst umzugehen. Sein wahres Sein zu entdecken.

Denn nur wer sich kennt, kann gut für sich sorgen.

Es bedeutet auch, sich selbst und seiner Umwelt zu stellen. Ob es nun angenehm oder unangenehm ist. Sein gesundes Maß zu kennen und darauf zu achten. Ob es nun schwer oder leicht fällt. Die Herausforderungen, die das Leben und Sie selbst kreieren, anzunehmen. Es gilt für sich zu gestalten und mitzuwirken.

Wir möchten Ihnen in diesem Tagesworkshop nicht nur dieses näher bringen - sondern auch die Definitionen und die Unterschiede zwischen, wann lebe ich meine Eigenverantwortung und wann handelt es sich um Egoismus.

Gerne wird einem vorgeworfen, dass Handlungen oder Entscheidungen egoistisch sind, obwohl es eindeutig eigenverantwortlich ist.

So lautet z. B. die Definition von Egoismus: Jemanden zum eigenen Vorteil, bewusst zu schaden, im Sinne der Bereicherung.

Hingegen beinhaltet Eigenverantwortung, auch eigenständig und unabhängig zu sein. Sich zu spüren, es zu verstehen und danach zu handeln.

Das möchten wir mit Ihnen erarbeiten und Sie im Gesamten stärken. Lernen Sie zu unterscheiden, wann wird eigenverantwortlich gehandelt und wann es tatsächlich egoistisch ist. Auch in Bezug auf Andere. Es wird Ihr Leben erleichtern.

Grenzen setzen & Ängste im Zusammenhang

Wer von Ihnen kennt das nicht, im richtigen Moment die richtige Grenze setzen zu wollen oder dass man eigentlich nein sagen möchte, sich aber nicht traut? Doch woher kommt dieses Gefühl?

Es ist ein Gefühl der Angst, das oft Eltern und andere Menschen mit ihren Reaktionen erzeugen.

Die Angst, z. B. nicht mehr geliebt zu werden, oder andere unangenehme Konsequenzen, die keiner mag zu erleben, sind meist die Gründe sich nicht zu trauen.

Nicht nur, dass wir uns kaum mehr trauen, uns abzugrenzen, es entsteht sogar das Gefühl, dieses nicht tun zu dürfen! So wurde dann meist das getan, was erwartet wurde, ohne zu ahnen, was das mit Ihnen, insbesondere mit dem Unterbewusstsein macht. Die meisten haben gelernt: „Wenn ich geliebt oder nicht bestraft werden möchte, darf ich nicht nein sagen."

In diesem Tages-Workshop üben wir u. a. mit Ihnen, Ihre Grenzen wahrzunehmen, das heißt, sich zu spüren, mit sich im Kontakt zu sein; dass „echte" Abgrenzung nichts mit Egoismus, sondern ausschließlich mit Eigenverantwortung zu tun hat; Ihre Reaktionen zu beobachten; Ihre Ängste zu betrachten; was Sie brauchen, um Ihre Bedürfnisse zu erkennen und zu äußern; wie Ihre Energie wirkt.

Allein durch diesen Bewusstwerdungsprozess wird es Ihnen leichter fallen, sich abzugrenzen. Sie werden erstaunt sein, wie viele Menschen eine klare Grenze akzeptieren.

Der Umgang mit dem Setzen von Grenzen muss geübt werden. Je mehr Sie üben, desto größer sind Ihre Erfolge. Sie werden sich immer öfter trauen, auch mal nein zu sagen.

Auch hier gilt „Nicht zur Strafe, nur zur Übung."

Gerne helfen wir Ihnen dabei.

Selbstvertrauen aufbauen - aber wie?

Vertrauen aufbauen ist eines der schwierigsten Themen in unserem Leben. Wir bringen uns das Urvertrauen mit, doch verschiedene Erlebnisse und Erfahrungen lassen Zweifel entstehen und das Selbstvertrauen ist „im Eimer." Je öfter das passiert, desto weniger Vertrauen bleibt übrig.

Warum verlieren wir unser Selbstvertrauen im Laufe unseres Lebens immer wieder? Was können wir tun, um unser Vertrauen zu stärken? Können wir das überhaupt? Was haben Glaube und Vertrauen gemeinsam?

In diesem Tagesworkshop beantworten wir diese und weitere Fragen, üben mit Ihnen, wie Sie Ihr Selbstvertrauen beobachten und einschätzen lernen, Ihr Vertrauen stärken und es selbst aufbauen können, um anschließend gezielt weiter daran arbeiten zu können.

Die eigenen Werte spielen beim Selbstvertrauen eine große Rolle, da wir uns über sie definieren. Meist prägt die Gesellschaft andere Normen und wir fangen an, an uns zu zweifeln. Der Zweifel nährt Ängste und Ängste verursachen Unsicherheit.

Und schon schrumpft das Selbstvertrauen. Was zurück bleibt ist der Zweifel, oft auch Angst und Unsicherheit, die Sie dann schwächt.

Wir erarbeiten mit Ihnen Ihre „Vertrauenslücken" und geben Ihnen erste Hilfestellung, um diese zu schließen. Mit praktischen Übungen und dem nötigen Hintergrundwissen geben wir Ihnen außerdem verschiedene Werkzeuge an die Hand, deren Gebrauch immer wieder geübt werden muss. Wir zeigen auf, was Selbstvertrauen mit Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstwert zu tun hat.

Je mehr Sie üben, desto tiefer wird Ihr Selbstvertrauen und um so mehr wächst Ihre Selbstsicherheit.

Denn Selbstvertrauen heißt, sich selbst zu vertrauen!

Die Macht des Unterbewusstseins - wie es uns steuert / beeinflusst

Das Unterbewusstsein kann fast als eigene Instanz des Systems des Menschen betrachtet werden. Es wird bereits im Mutterleib mit Informationen „gefüttert".

Dies geschieht über unsere Wahrnehmung, die weit über unsere 5 Sinne hinaus geht. Dazu kommen die individuellen Fähigkeiten, die jeder Mensch hat. Auch das hat Einfluss darauf.

Unser Bewusstsein kann nur einen Teil bewusst verarbeiten und „parat" haben. Alles was im Augenblick nicht im Fokus steht, übernimmt das Unterbewusste. Was an sich gut und richtig ist.

Stellen Sie sich mal vor, Sie müssten immer bewusst atmen oder jeden Schritt beim Autofahren oder anderen erlernten Tätigkeiten bewusst ausführen? Kaum vorzustellen. Es ist gut, dass vieles automatisch geschieht. So zu sagen wie von selbst.

So ist auch Ihr Unterbewusstsein eine mächtige Instanz, die Sie steuert und beeinflusst. Es wird von unseren Erlebnissen, unserer Wahrnehmung und wie etwas abgespeichert wird, geformt. So auch das, was und wie wir es erlernen.

Trotz allem haben Sie auch die Wahl, was im Unterbewusstsein verbleiben darf und was Sie verändern wollen. Sie haben auf gewisse Weise Einfluss auf Ihr Unterbewusstsein. Sie können es bis zu einem gewissen Grad mitgestalten.

An diesem Tag dreht sich alles um die Wirkungsweise Ihres Unterbewusstseins, darum wie es agiert und auf welche Weise Sie es für sich nutzen können. Seien Sie kein Spielball Ihres Unterbewusstseins. Verhaltens- und Reaktionsmuster sind auch dort abgespeichert und werden wie auf Knopfdruck aktiviert. Überprüfen Sie den Inhalt und die Wirkung dessen.

Was ist gut für Sie und was verhindert.

Wir freuen uns darauf, Ihnen das alles näher zu bringen und Sie dabei zu stärken Selbstbestimmter zu werden.

Energie der Worte - achtsamer & bewusster Umgang

Worte sind an sich schon mächtig. Nicht umsonst, reagieren wir schon so manches mal allein auf die Wortwahl. Hinzu kommt, wie etwas ausgesprochen und betont wird. Auch die Mimik und die Gestik kommunizieren mit.

Doch das Ausschlaggebende ist die Energie des Gesprochenen, ist die Energie der Worte. Die Energie, die ebenso wahrgenommen wird, ob nun bewusst oder unbewusst, gibt z. B. die wahre Absicht preis.

Wie oft beschleicht Sie ein Gefühl, das etwas nicht stimmt? Selbst wenn Ihr Gegenüber beteuert, dass alles in Ordnung sei. Oder Sie ganz sicher sind. Ihre Gefühle, Ihre Empfindungen sind Energie. Sie werden automatisch mit in die Worte hineingelegt. So auch bei anderen. Unsicherheiten z. B. können mitschwingen oder Traurigkeit spürbar sein.

So kann ein Wort eine ganze Geschichte erzählen. Je nachdem, was alles in die Energie, in den Inhalt des Wortes, hineingepackt wurde. Sie können das Wort als eine Art Hülle oder Gefäß sehen.

Betrachten Sie doch mal das Wort „nein“. Wie oft wird es erfolgreich eingesetzt? Wie oft und wann wird es akzeptiert? Wir sagen Ihnen, wenn die Energie (Inhalt) passend zum Wort ist, hat es auch den gewünschten Effekt.

Wie bewusst sind Sie sich darüber, ob Ihre Energie auch dem Wort entspricht? Transportiert sie dasselbe oder senden Sie eine Doppelbotschaft? Achten Sie mal darauf.

Es hat enorme Auswirkungen, mit welcher Energie Worte befüllt sind bzw. werden.

Wir möchten Ihnen in diesem Tagesworkshop, die Wirkung von Energien in Worten näher bringen. Mit Ihnen einen bewussten Umgang erarbeiten und die Wirkung der Wortwahl auf Ihr Unterbewusstsein verdeutlichen.

Der rosa und rot-orange Farbstrahl - wie gehe ich damit um?

Der rosa Farbstrahl steht für die allumfassende Liebe. Menschen, die diesen Farbstrahl haben, stehen unter einem Einfluss der vergleichbar mit dem der rosaroten Brille ist: Alles ist schön, jeder ist gut und geglaubt wird auch fast alles - also, schön naiv.
Im Gegensatz zum frisch verliebt sein, hält diese Auswirkung ein ganzes Leben.

Der rot-orange Farbstrahl steht für den inneren Frieden und Harmonie. Menschen mit diesem Einfluss neigen dazu, allzu oft über ihre eigenen Grenzen zu gehen, um wieder Frieden und Harmonie herzustellen. Leider meist nur im Außen und vergessen dabei ihr Inneres.

Diese zwei extrem gefühlbetonten Farbstrahlen sind jeder für sich schon eine Herausforderung. Nicht nur für einen Selbst, sondern auch so manches mal für das Umfeld. In Kombination verstärken sie sich gegenseitig.

Wie stark diese Einflüsse sind, hängt auch vom Rest der vorhandenen Farbstrahlen ab.

Dieser Tagesworkshop ist genau für diese Menschen gedacht. Wir erklären und zeigen die Eigenschaften Ihres rosa und rot-orangen Farbstrahls im Einzelnen auf. So auch die Wechselwirkungen mit anderen Farbstrahlen, deren Eigenschaften und den Einfluss auf Sie. Wir zeigen Ihnen verborgene Verhaltens- und Reaktionsmuster auf und erarbeiten Alternativen. Ein Schlüssel zu sich selbst.

Lernen Sie sich besser kennen und verstehen.

Individuell und mit vielen Hilfestellungen, zeigen wir Ihnen auf, wie Sie sich selbst besser verstehen und einen neuen Umgang mit den Eigenschaften und den Auswirkungen dieser beiden Farbstrahlen finden.

Die Wichtigkeit des Herzgefühls

Das Herzgefühl ist die fühlbaren Verbindung zum geistigen Herzen. Das geistige Herz ist ein Energiefeld, das untrennbar mit dem Menschen verbunden ist. Es ist der Sitz der Intuition, die Verbindung zu unserer Seele und u. a. der Speicher unserer Erlebnisse. Vergleichbar mit einer Festplatte, auf der alles gespeichert wird.

Das Herzgefühl ermöglicht die Überprüfung dessen, was uns gut tut oder uns schadet.

Die Seele kommuniziert durch das geistige Herz über das Herzgefühl mit uns. So auch mit Ihnen. Lernen Sie Ihr Herzgefühl kennen, es zu verstehen und so mit Ihrer inneren Führung nicht nur im Kontakt zu sein, sondern zu kommunizieren.

Ihre Seele sendet Ihnen Gefühle, Bilder, Träume etc., das ist ihre Art mit Ihnen zu kommunizieren.

Je besser Sie Ihr Herzgefühl kennen, je tiefer und stabiler diese Verbindung ist, desto besser werden Sie verstehen.

Jeder Mensch hat die Möglichkeit, dieses zu üben. Es gilt eine bewusste Verbindung zu Ihrem Herzen aufzubauen und zu halten.

Wir üben mit Ihnen dieses zu tun, den Unterschied zwischen Ihrem „Kopf“ und Ihrem Herzgefühl zu spüren und bestimmen zu können. Sie werden deutlich den Unterschied dieser Instanzen spüren. Auch das Gefühl der Angst, die oft „mitreden“ möchte, werden wir mit Ihnen definieren.

So wird dieser Tag eine Fülle an Informationen und praktischen Übungen für Sie bereit halten.

Es wird uns eine Freude sein, Sie darin zu unterstützen und zu stärken. Es wird Sie unabhängiger und freier machen. Lassen Sie sich überraschen.

Das Tor zu sich selbst führt über das Herz

Unser „Herz“ ist unsere wichtigste Instanz, die es für uns Menschen gibt. Viele Menschen sprechen über ihr Bauchgefühl, da es auf der körperlichen Ebene oft dort spürbar ist.

Tatsächlich ist es der Impuls, der vom „Herzen“ ausgeht. Wir bezeichnen es als das ***geistige Herz***. Es besteht aus purer Energie und ist fest im System des Menschen integriert. Jeder Mensch ist mit diesem Energiefeld untrennbar verbunden. Es ist der Zugang zu sich selbst und unter anderem auch der Sitz der Intuition.

So sollten Sie sich Fragen wie, „Was sagt mein Herz, mein Innerstes dazu?“, immer wieder stellen. Auch sich die Zeit dafür nehmen, eine Antwort zu erhalten.

Oft ist diese Verbindung bei Menschen unbewusst und auch nicht selten beeinträchtigt. Verletzungen, Erziehung aber auch einfach nur die Unkenntnis darüber, können Gründe dafür sein.

An diesem Wochenende möchten wir Sie dazu einladen, dieses Tor zu durchschreiten.

Diesen Zugang nicht nur kennen zu lernen, sondern auch mit Ihnen üben, diesen bewusst zu nutzen und die Sprache Ihres Herzens wieder zu entdecken oder noch mehr zu festigen. Lernen Sie sich mehr kennen und annehmen.

Dieser Schritt, sich bewusst sich selbst zu zuwenden, sich zu betrachten, erfordert Ehrlichkeit und manchmal auch Mut. Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie dabei.

Wir geben Ihnen Rüstzeug mit, um dieses weiter führen zu können. Wir vermitteln Ihnen auch in praktischen Übungen, worauf es ankommt und was dabei zu beachten ist. Zeigen „Stolperfallen“ auf und welche wichtige Rolle auch Ihr Verstand dabei hat.

Die Führung hat Ihr Herz und der Verstand darf lernen dieser Führung zu folgen.

Bewusste Kommunikation mit dem höheren Selbst - Channeling Seminar

Channeln bedeutet, sich mit seinem höheren Selbst (der eigenen Seele) oder der Geistwelt zu verbinden, den Kanal aufzubauen, um zu kommunizieren.

Es gibt verschiedene Arten der Kommunikation. Emotionen, Gedanken, Bilder z. B. sind nur ein Teil der vielen Möglichkeiten zu senden und zu empfangen. Dies wird auch channeln (kommunizieren) genannt - der Austausch von feinstofflichen Informationen.

Es gilt, alles über Erdung & Schutz, mit wem & wie Sie sich bewusst verbinden & kommunizieren zu erfahren. Es gilt dieses zu üben, um Sicherheit und Vertrauen zu sich aufzubauen, sowie dieses zu vertiefen bzw. zu erweitern, so auch Ihre Entspannungstechniken zu definieren.

Lernen Sie die Quellen, den Ursprung der Informationen zuzuordnen. So sprechen Angst, das Herz und der Kopf (das Gelernte welches im Verstand abgelegt ist) mit. Doch das Herzgefühl sollte die Führung erhalten. Um so wichtiger ist es, dieses sicher auseinander halten zu können.

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Ihre ganz individuelle Art und Weise der Kommunikation, schreiben diese auf und üben sie. Es ist möglich, dass Sie das schon können, ohne es zu wissen oder einfach nur eine andere Vorstellung davon haben.

Das praktische Üben und das Wissen zu erweitern, steht im Vordergrund. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihrer Weiterentwicklung, unabhängig der Vorkenntnisse, in der Kommunikation mit sich selbst und/oder anderen lichtvollen Begleitern. So auch die bereits vorhandene Kommunikation zu festigen.

Bei Ihren ersten Schritten begleiten wir Sie in einer liebevollen und geborgenen Atmosphäre. Auch die Energien & Synergien der Gruppe unterstützen Sie dabei. Sie werden gestärkt und getragen. All Ihre Fragen, die bereits vorhanden sind oder auftreten, beantworten wir Ihnen gerne.

Engel & Co

Engel sind mit die bekanntesten Wesen die es in der feinstofflichen Welt gibt. Sie umgeben uns und stehen uns immer mit Rat und Tat zur Seite. Aber auch die Feen, die Elfen, alle Naturwesen der verschiedenen Elemente z. B., helfen und unterstützen uns.

Allzu leicht geraten diese Helfer in Vergessenheit. Wir möchten Ihnen die lichtvolle Geistwelt näher bringen und sie Ihnen auch erklären. So gibt es z. B. keine Hierarchien, sondern Aufgabenfelder. Bereiche die von „Beruf(ung)sgruppen" übernommen werden. Auch die Seelen gehören zu dieser Welt.

Wir und die lichtvolle Geistwelt möchten Sie in diesem Seminar ermutigen, mehr in den Kontakt mit ihnen zu treten und Ihre Fragen diesbezüglich zu stellen. Erlangen Sie einen natürlicheren Umgang damit. Nutzen Sie die Möglichkeiten des Feinstofflichen, um es im Alltag anzuwenden und es miteinander zu verbinden.

Wir werden auch über die „Regeln" und die vorhandenen Grenzen sprechen, die die lichtvolle Geistwelt hat, damit ein tieferes Verstehen möglich wird.

Das Seminar bietet Ihnen auch die Möglichkeit in den direkten Kontakt mit der lichten Geistwelt zu treten.

Je nachdem, was für die einzelnen Teilnehmer bzw. für Sie dienlich ist, gibt es Botschaften von oder einen Dialog mit einem Vertreter der lichten Geistwelt (Channeling).

Sie waren es auch, die uns darum baten, dieses Seminar zu veranstalten und es so zu benennen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr in den Kontakt zu gehen und eine Botschaft für Sie zu empfangen.

Wir und die lichten Wesen freuen uns darauf, Sie persönlich zu diesem Seminar begrüßen zu dürfen.

Umgang mit Fremdenergien üben und sich schützen

Ganz neutral betrachtet sind Fremdenergien alle Energien, die nicht zu Ihnen gehören. Ob Sie Ihnen schaden, gut tun oder überhaupt keinen Einfluss auf Sie haben, können und sollen Sie für sich überprüfen.

Und genau das üben wir an diesem Wochenende mit Ihnen. Üben und erlernen Sie, was es bedeutet Energien zu überprüfen und für sich selbst zu bewerten. Denn das ist der erste Schritt, damit Sie eine Entscheidung treffen können.

Nämlich die Entscheidung, wie Sie weiter vorgehen wollen. Erlauben Sie den Energien in Ihrem Energiefeld einwirken zu dürfen oder blockieren Sie diese? Ist es notwendig besondere Maßnahmen zu ergreifen und wenn ja welche? Wie gut ist Ihr Schutz? Und warum greift er nicht immer?

Wir beantworten diese Fragen, aber auch gerne all die Fragen, die Sie mitbringen. Durch das Vermitteln von Wissen und praktischen Übungen stärken wir Sie an diesem Wochenende und Sie üben praktisch den Umgang mit Fremdenergien.

Erlangen Sie ein neues Verständnis für Energien und lernen für die Zukunft, anders mit ihnen umzugehen. Schulen Sie Ihre Achtsamkeit und Aufmerksamkeit darauf zu legen, um sich dadurch effektiver abgrenzen und schützen zu können.

So kann eine U-Bahnfahrt z. B. zu einem neuen Erlebnis werden, die Energien am Arbeitsplatz plötzlich leichter erscheinen.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen u. a., worauf Sie im Umgang mit Fremdenergien achten müssen und bietet die Möglichkeit, Ihre Wahrnehmung zu verfeinern.

Entdecken Sie neue Seiten an sich. Es macht Spaß und ist effektiv.

Einführung in Energiearbeit bzw. Intensivwochenende für Energiearbeit

Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, im geschützten Rahmen unserer Praxisräume Erfahrungen mit Energien zu sammeln. Lernen Sie, sich zu schützen und zu erden.

Wir möchten Sie ermuntern, das Wochenende dazu zu nutzen, die Möglichkeiten des Umgangs mit Energien auszuprobieren, um somit Sicherheit zu erlangen. So bauen Sie evtl. vorhandene Ängste ab und Vertrauen auf. Lernen Sie, Ihre eigenen Energien zu spüren, sie einzusetzen und deren Wirkung zu erkennen. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und üben Sie auch den Umgang damit.

Wir führen verschiedene Wahrnehmungsübungen durch, besprechen und erörtern Fragen, geben Informationen über die Geistwelt & ihr Wirken und besprechen die 7 Leitsätze der lichten Geistwelt. Sie erlernen die Bedeutung und die Wichtigkeit der Eigenverantwortung. Wir besprechen die Grenzen der Energiearbeit und was genau dabei beachtet werden muss.

Durch das Erlangen von Wissen steigt auch Ihre Verantwortung. Wir helfen Ihnen bei diesem Bewusstwerdungsprozess und beim Umgang mit dieser Verantwortung. Es geht darum, Sie zu stärken und Sie zu ermutigen, Ihre Energien verantwortungsvoll einzusetzen.

In einer liebevollen Atmosphäre begleiten wir Sie individuell und betreuen Sie einfühlsam. Wir fördern und fordern Sie. Erlernen Sie, das Spirituelle mit dem Weltlichen zu verbinden. Treffen Sie Gleichgesinnte und knüpfen Sie neue Kontakte.

Im Intensivwochenende werden die Themen vertieft und durch die Praxis, im Einzelnen gefördert und gestärkt. Wir gehen davon aus, dass die oben aufgeführten Grundkenntnisse bereits vorhanden sind.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und Sie auf diese Weise zu begleiten.

Intensivwochenende für HeilerInnen

Dieses Seminar ist für Menschen, die diese Berufung in sich tragen, denn energetisch-mediale/r HeilerIn kann man nicht werden, man ist es.

Ob der Mensch es für sich entdeckt und die damit verbundenen Fähigkeiten anwenden möchte, steht ihm frei.

Fakt ist, dass der Umgang mit diesen Fähigkeiten geübt werden muss. Nur so kann eine bewusste und verantwortungsvolle Anwendung entstehen.

Wir möchten mit Ihnen genau das üben. Sie darin schulen, Ihre Fähigkeiten bewusst und verantwortungsvoll einzusetzen. Gut geerdet und geschützt zu sein, in der Neutralität zu bleiben und Ihrer inneren Führung vertrauensvoll folgen zu können.

Wir können niemanden heilen! Doch wir können Menschen in Ihren Prozessen Anleitung und Begleitung geben und somit Heilungsprozesse unterstützen.

Es geht darum, aus sich heraus zu arbeiten, dass heißt, sich führen zu lassen und keine bestimmte Methode zu erlernen und anzuwenden.

Natürlich gibt es Regeln, Grenzen und Orientierungshilfen in dieser Arbeit. So gilt es z. B. immer, den freien Willen zu achten und die Eigenverantwortung zu fördern. Grenzen zu erkennen und einzuhalten. Aber auch dabei auf sich selber zu achten.

Es spielt keine Rolle, wie viel Erfahrung Sie bereits haben, ob Sie schon damit arbeiten oder am Anfang dieser Entdeckungsreise stehen. Wir holen Sie da ab, wo Sie stehen. Jeder lernt von jedem und wir gehen individuell auf Ihren Entwicklungsstand ein.

Das besondere an unserem Seminar ist, dass es nicht aufeinander aufbaut, sondern immer auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt wird. So haben Sie die Möglichkeit, es mitzugestalten und intensiv sowie gezielt an sich zu arbeiten. Wir stehen Ihnen mit unseren Fähigkeiten unserem Wissen und langjähriger Erfahrung dabei zur Seite.

Näheres zum Inhalt finden Sie auch auf unserer Internetseite und unter dem Punkt Heilerkreis.

Kommunikation - Facettenreichtum & Umgang damit

Die Wichtigkeit der Kommunikation zeigt sich in den vielen Bereichen des Lebens. Vor allem dann spürbar, wenn diese gestört ist oder sogar fehlt. Häufige Missverständnisse können auch ein Zeichen für eine unterschiedliche Kommunikation sein. Doch sich gegenseitig zu verstehen ist wichtig und beugt Missverständnissen vor.

Eine wertschätzende und ehrliche Kommunikation sollte die Basis sein. Doch genau das ist oft das Schwierige daran. Insbesondere dann, wenn starke Emotionen beteiligt sind. Sei es, dass der Kontakt zu sich selbst eher unbewusst ist oder schlichtweg die Übung fehlt, die Gefühle in Worte zu fassen.

Wie gut kennen Sie Ihrer Kommunikation? Verwenden Sie DU- oder ICH-Botschaften? Gehört die non-verbale Kommunikation für Sie dazu?

Dieses Seminar wird eventuelle Probleme in der Kommunikation nicht automatisch beheben, doch es ist ein guter Einstieg, wenn Sie an Ihrer Kommunikation arbeiten und diese verbessern wollen.

Es geht darum die eigene Kommunikation bewusster zu erleben und Ihnen Inhalte von Bausteinen, wie z. B. das aktive Zuhören und die ICH-Botschaft, zu vermitteln. Warum es wichtig und notwendig ist, die eigenen Werte und Definitionen zu kennen und diese definieren, sowie Gefühle benennen zu können.

Wir unterstützen Sie dabei, sich besser zu spüren, um somit Worte des Ausdrucks zu finden. Auch wie viel und an was Sie jemanden teilhaben lassen möchten, betrachten wir mit Ihnen.

U. a. wird Ihnen aufgezeigt wie viele Selbstverständlichkeiten sich eingeschlichen haben und was Sie verändern können. Glauben Sie z. B., schon zu wissen was der Andere sagen will und hören noch offen zu?

Je bewusster Ihre Kommunikation ist, desto besser kann das Miteinander werden. Auch der Umgang mit Situationen im Alltag wird leichter. Eine sichere Kommunikation fördert Ihre Selbstsicherheit und Ihr Selbstvertrauen und somit Ihr ganzes Sein.

Richtig Wünschen - was dabei zu beachten ist

In diesen zwei Tagen dreht sich alles um die richtigen Formulierungen, welche Aspekte Einfluss auf die Erfüllung des Wunsches haben, was das Unterbewusstsein dazu sagt und zu üben, üben, üben.

So ist es z. B. wichtig zu beachten, wie viele Menschen an dem erwünschten Ergebnis beteiligt sind oder wie stark die Emotion dabei ist. Auch für wen gewünscht wird ist entscheidend.

Wussten Sie, wie sehr Ihr Glaube an der Erfüllung beteiligt ist? Oder ob Sie tatsächlich bereit für das Ergebnis des Wunsches sind. Wie sicher sind Sie in dem was und wie Sie es haben wollen?

Dieses Seminar ist auf Praxis ausgelegt. Wir formulieren mit Ihnen und zeigen ganz genau die "Schwachstellen" auf, die sich z. B. bei Ihnen im Laufe der Zeit eingeschlichen haben, sowie die Merkmale und Hinweise zu erkennen, um eine erfolgsversprechende Formulierung zu haben. So auch was Sie dafür tun müssen, damit der Wunsch erfüllt werden kann.

Unsere Erfahrungen und auch die Berichte vieler TeilnehmerInnen und KlientInnen zeigen, dass die Praxis und das gemeinsame Üben ausschlaggebend sind, um ein Gefühl für die richtige Formulierung sowie vorhandene Einflüsse zu bekommen. Insbesondere bei der Partnersuche.

Wir freuen uns darauf, Ihnen bei den Formulierungen helfen zu können und Sie zu ermutigen zu wünschen "was das Zeug" hält. Denn ein Zuviel gibt es nicht!

Die lichtvolle Geistwelt ist höchst erfreut über Ihre Wünsche und wartet nur darauf, Ihnen zur Seite stehen zu können.

Ein kleiner Tipp: Nutzen Sie das Wünschen nicht nur bei der Parkplatzbestellung, sondern auch z. B. bei der Hausarbeit, am Arbeitsplatz, beim Reisen usw.

Warum die Seminare in Arizona?

Arizona ist ein Staat in den USA, der von einzigartigen Canyons geprägt ist. Die Landschaft erzeugt ein Gefühl von Freiheit und hoher Spiritualität. Die vorhandenen Energien wurden und werden von den Indianern und den bereits vorhandenen Kraftorten geprägt.

Uns war klar: „Hier ist das Besondere." Von ganz allein kamen die Bilder, Menschen die auf der Suche nach sich selbst sind, diese Orte zu zeigen und zu nutzen. In kürzester Zeit entstanden verschiedene Seminarkonzepte.

Erleben Sie die besondere Landschaft, die grandiosen Canyons, die vielen magischen Orte und die atemberaubenden Sonnenauf- und -untergänge.

Die Anleitung, Begleitung und die besondere Atmosphäre laden ein, intensiv an sich zu arbeiten, sich besser kennen zu lernen, und sich zu erholen.

Diese Seminare sind Entdeckungsreisen - Entdeckungsreisen zu sich selbst.

Voraussetzungen zur Teilnahme an diesen Seminaren sind: Ihre Offenheit, der Wunsch zu lernen und sich weiter entwickeln zu wollen.

14-tägiges spirituelles Intensivseminar

Ursprünglich fand dieses Seminar auf der TT Guest Ranch, in Dragoon Arizona USA statt. Leider mussten wir wegen äußeren Umständen einen neuen Ort für dieses Seminar finden. Bitte erkundigen Sie sich nach dem neusten Stand bei uns. Wir bedauern diesen Umstand sehr.

Seminarinhalt

In diesen 14 Tagen werden Sie sich intensiv mit sich auseinander setzen. In Begleitung erfahrener Heiler, werden Sie lernen, was es bedeutet eigenverantwortlich zu handeln, sich Ängsten zu stellen, Grenzen zu setzen und Ihr Selbstvertrauen zu stärken. Erleben Sie Ihre Spiritualität und wie diese im Alltag integriert wird. Sie lernen Ihr geistiges Herz kennen und damit in Verbindung zu treten.

Eine Mischung aus Theorie und Praxis (Meditationen, Partner- und Wahrnehmungsübungen) macht dieses möglich, auch die Gruppen- und Einzelarbeit fördert Ihr Wachstum auf allen Ebenen. Lernen Sie z. B. Ihre Facetten und inneren Rollen (den Antreiber, den Kritiker etc.) kennen.

Die intensive Arbeit, auch mit der lichtvollen Geistwelt, wird Ihnen ermöglichen, das Erlernte zu Hause zu integrieren. Wir freuen uns darauf, Sie dabei anleiten und begleiten zu dürfen.

Seminar an Kraftorten in Arizona

Kraftorte

Kraftorte sind Zentren mit einer Konzentration von hohen Energien, die von jeher vorhanden sind. Es sind Orte mit einer ganz besonderen Energie. Diese werden auch „Vortexpoints“ genannt.

Seminarinhalt

Wir fahren an verschiedene Kraftorte. Stationen werden sein:

Sedona mit den roten Felsenformationen hat zahlreiche Kraftzentren. Wanderungen zu diesen Punkten in der beeindruckenden Szenerie, werden mit Meditationen gekrönt.

Der **Sunset Crater**, ein Vulkangebiet mit ausgebautem Rundweg, ist eine sehr ursprüngliche Gegend. Die dortigen Energien kommen den Energien des Entstehungsursprungs sehr nah.

Der **Grand Canyon** bietet eine grandiose Aussicht. Wir werden dort verweilen, um die Energien aufzunehmen und um dort zu meditieren.

Der **Antilope Canyon** bei Page ist ein unterirdischer Canyon mit atemberaubender Schönheit. Dieser Ort wurde früher für zeremonielle Zwecke aufgesucht. Die einzigartigen Energien sind bis heute spürbar.

Der Blick auf den **Horseshoe Bend**, umgeben vom Colorado River, ist die Belohnung für einen kurzen Fußmarsch. Einfach wunderschön.

Des Weiteren werden der Zion und der Bryce Canyon in Utah besucht. Auch dort sind zahlreiche Kraftorte vorhanden.

Während der Aufenthalte haben wir genügend Zeit über all die Eindrücke und Themen die Sie bewegen zu sprechen.

Dieses Seminar ist für 2018/19 geplant.

Inhalte, Preise und Zeitangaben zu beiden Seminaren, finden Sie auf unserer Internetseite. Gerne können Sie uns auch persönlich kontaktieren.

Weitere Themenabende, Workshops & Seminare

Themenabende

- Ängste - wie sie unser Leben beeinflussen
- Abschied nehmen heißt Loslassen
- Der Übergang - wohin gehen die Seelen?
- Loslassen, Trauerarbeit & Begleitung
- Trauerbegleitung
- Abgrenzung heißt Grenzen setzen - aber wie?
- Grenzen setzen - was dafür notwendig ist
- Nicht zur Strafe, nur zur Übung - schwierige Lebenssituationen und ihre Stolpersteine bzw. Halteseile
- Was bedeutet Eigenverantwortung?
- Werte und Normen - was unterscheidet sie?
- Strukturen im Wandel
- Menschen der Neuen Zeit
- Kraft & Energie von Worten
- Das geistige Herz
- Richtig Wünschen

Workshops

- Motivation - Motor aller Handlungen
- Werte - ein Teil unserer Persönlichkeit
- Erkennen von Eigenverantwortung und Egoismus
- Zusammenhänge zwischen Körper, Geist & Seele
- Die Wirkung bzw. Einfluss des Unterbewusstseins
- Selbstvertrauen aufbauen
- Erdung - warum und wie
- Loslassen und was damit einhergeht

Tages - Workshops

- Richtig wünschen - was dabei zu beachten ist!
- Schwierige Lebenssituationen meistern
- Ängste - wie gehe ich mit ihnen um?
- Eigenverantwortung erkennen & leben
- Erkennen von Eigenverantwortung und Egoismus
- Grenzen setzen
- Umgang mit „Fehlern“
- Das geistige Herz

Tages-Seminare

- Intensivtag für HeilerInnen
- Kontakt zum geistigen Herzen

Seminare

- Herzöffnungsseminar - Verbindung zum geistigen Herzen
- (Paar)Kommunikation - worauf zu achten ist
- Streicheleinheiten für Körper, Geist & Seele

Inhalte und Termine zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite. In Absprache bieten wir auch gerne Wunschthemen und passende Termine ab 3 Teilnehmern zu allen Veranstaltungen an. Nach Möglichkeit auch in Ihrem Heimatort.

Preise

Informationsabend	kostenlos
mit Farbstrahlbestimmung	30,- Euro
mit energetischer Probebehandlung	30,- Euro

Beginn: 19.00 Uhr Ende: ca. 21.00 Uhr

Heilerkreis	35,- Euro
Medialer Übungskreis	35,- Euro
Mediumistischer Arbeitskreis	35,- Euro

Beginn: 18.00 Uhr Ende: ca. 21.00 Uhr

THEMENABENDE 30,- Euro

Beginn: 19.00 Uhr Ende: ca. 21.00 Uhr

WORKSHOPS 60,- Euro

Beginn: 16.00 Uhr Ende: ca. 20.00 Uhr

TAGES - WORKSHOPS 150,- Euro

Beginn: 10.00 Uhr Ende: ca. 17.00 Uhr 1 Stunde Mittag

SEMINARE 295,- Euro

Beginn: 10.00 Uhr Ende: ca. 17.00 Uhr 1 Stunde Mittag

Bitte melden Sie sich spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn an. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Danke.

SEMINARE IN ARIZONA/USA

Das „Seminar an Kraftorten in Arizona“ sowie das „14-tägige spirituelle Intensivseminar“ sind in Vorbereitung.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse für die neueste Entwicklung.
Vielen Dank.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Dina Helmes

geb. 1971 in München
gelernte Erzieherin
energetisch-mediale Heilerin
Medium

Christoph Helmes

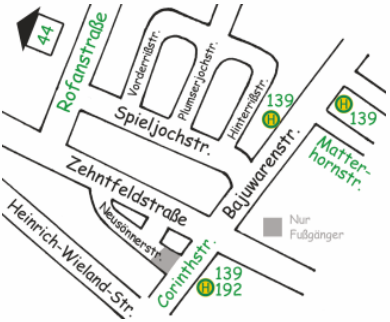
geb. 1967 in Wesel
gelernter Steinmetz
energetisch-medialer Heiler
Medium

Zudem sind wir auch Lehrer und Botschafter der lichtvollen Geistwelt

Wegbeschreibung

Die Praxis ist von den U-Bahnhöfen U5 Quiddestraße / U2 Trudering mit dem Bus139, Haltestelle Matterhornstraße gut zu erreichen. Von dort aus sind es noch ca. 6 Minuten Fußweg.

Auch die Haltestellen der Buslinien 192 & 195 sind in der Nähe.



Heilerpraxis München®
Akademie der himmlischen Lehre®

DINA & CHRISTOPH HELMES
Rofanstraße 44
81825 München - Trudering

Telefon 089 - 560 164 59
E-mail kontakt@heilerpraxis-muenchen.de
kontakt@akademie-der-himmlischen-lehre.de
Internet www.heilerpraxis-muenchen.de